

Numero

12

Giugno  
2019

In questo numero:

Conferenza Nazionale per la Salute Mentale	P.1
Istantanee dal Mah, Boh!	P.4
La Voce del Cittadino	P.7
Incontri al Mah, Boh! 2019	P.8

## Verso la Conferenza Nazionale per la Salute Mentale.

La Conferenza Nazionale per la Salute Mentale rappresenta un evento importante e per alcuni versi eccezionale. L'eccezionalità sta nel fatto che l'ultima si è svolta nel 2001, organizzata dal ministro Umberto Veronesi.

La Conferenza, che si terrà il 14 e 15 giugno presso la Facoltà di Economia dell'Università La Sapienza di Roma, è promossa da oltre un centinaio di associazioni, con molte decine di iniziative su tutto il territorio nazionale che stanno facendo da sfondo a questo appuntamento tanto atteso. Importanti soggetti istituzionali saranno presenti alle due giornate conclusive e al termine dei lavori dal comitato promotore, tra cui il Forum Nazionale Salute Mentale, verrà stilato un documento che farà il punto sullo stato della salute mentale in Italia e indicherà un percorso per andare avanti.

Di seguito l'appello per la Conferenza.

**La tutela della Salute è fondamentale diritto dell'individuo e interesse**

**della collettività**, come afferma l'articolo 32 della nostra Costituzione.

**L'OMS, l'Organizzazione Mondiale della Sanità**, dichiara che "la salute mentale è parte integrante della salute e del benessere".





Per rendere effettiva questa definizione occorre intervenire con politiche adeguate su tutti i determinanti della salute e delle disuguaglianze nella salute: sanitari, socio-economici, lavorativi, culturali, ambientali.

**La Legge 180 approvata quarant'anni fa, il 13 maggio 1978, ha allargato gli spazi della cittadinanza e della**

**democrazia** sancendo la chiusura dei manicomi, liberando migliaia di uomini e di donne lì rinchiusi e restituendo diritti, dignità e cittadinanza alle persone con disturbo mentale.

**Grazie alla Legge 180**, l'Italia è considerata dall'OMS il Paese che dispone della legislazione più rispettosa dei diritti delle persone con disturbi mentali.

**Tuttora, seppure ostacolata, solo parzialmente attuata e persino tradita, la legge 180 è un potente motore** di trasformazione delle istituzioni e di affermazione dei diritti civili e sociali dei soggetti più fragili.

**La chiusura degli Ospedali Psichiatrici Giudiziari**, pure essa conquista nel solco della legge 180, necessita di essere sviluppata per superare ogni logica manicomiale come prevede la legge 81/2014.

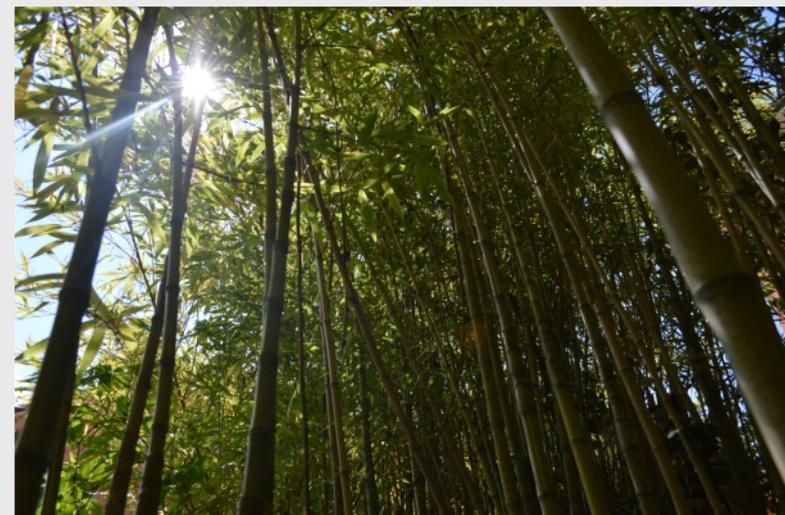
**L'esistenza, a livello locale, di numerose esperienze positive** dimostrano come le risorse esistenti, pur insufficienti, possano essere integrate e spese meglio, riducendo i troppi letti in residenze e comunità diventate cronicari e spostando questi fondi verso servizi che aiutino le persone a restare nel proprio ambiente di vita.

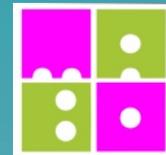
**Per dare gambe a principi e obiettivi della legge 180** serve oggi un rilancio che parta dalla riqualificazione dei servizi di salute mentale e più in generale delle politiche sanitarie e sociali, insieme a una ripresa della battaglia culturale per sradicare lo stigma, che associa pericolosità e follia, emarginando e discriminando le persone con disturbi mentali e i loro familiari.

### **Per queste ragioni**

organizziamo la Conferenza Nazionale per la Salute Mentale aperta alle associazioni e alle persone impegnate e coinvolte in questo ambito, auspicando il coinvolgimento attivo del Parlamento, del Governo, delle Regioni, delle Province autonome e dei Comuni.

La Conferenza intende valutare lo stato delle politiche e dei servizi per la salute mentale, la necessità di un aggiornamento dei LEA e la formulazione di un Nuovo





Piano Nazionale.

La Conferenza Nazionale vuole discutere e riaffermare la necessità di:

- Dipartimenti di Salute Mentale organizzati nel rispetto dei Progetti Obiettivo Nazionali Salute Mentale e delle norme internazionali sui diritti umani delle persone con sofferenza mentale, capaci di garantire nelle comunità locali attività di prevenzione e tutela della salute mentale.
- Un Finanziamento adeguato per i Dipartimenti, orientato ad assicurare percorsi di cura per la ripresa e l'emancipazione sociale delle persone, attuati nell'ambiente di vita, anche durante le fasi critiche e di acuzie e destinati in particolare ai progetti personalizzati – budget di salute.
- Centri di Salute Mentale (organizzati sulle 24 ore) e servizi ad alta integrazione (sociale, sanitaria, lavorativa, abitativa ...) in cui operano – in numero e formazione adeguati – tutte le figure professionali sanitarie e sociali necessarie.
- Servizi dove la partecipazione attiva e volontaria dei cittadini è considerata decisiva per sostenere il cambiamento. Servizi impegnati a responsabilizzare le persone con disagio e disturbo mentali, coinvolgere i nuclei familiari e le comunità di appartenenza nella definizione, attuazione e monitoraggio delle politiche, e nella co-progettazione degli interventi loro destinati.
- L'eliminazione di tutti i trattamenti inumani e degradanti, a partire dalla contenzione meccanica e di ogni forma di segregazione.
- Il completo superamento degli OPG, con Progetti di cura e riabilitazione individuali alternativi alla detenzione, considerando le REMS un'estrema ratio.
- Il diritto all'assistenza e alla tutela della salute per le persone autori di reato, con percorsi di cura dentro il carcere o alternativi alla detenzione.
- La ripresa e lo sviluppo di politiche di integrazione e di inclusione sociale e lavorativa, fondate sulla centralità della funzione pubblica per una co-progettazione e co-gestione con il privato sociale no profit.





# ISTANTANEE DAL MAH, BOH!



GRUPPO CALCIO  
IN COLLABORAZIONE CON ASD PIEVE VOLLEY  
SPORTING CLUB - MONTECATINI TERME



AUTO-MUTUO  
ASSOCIAZIONE ROSA



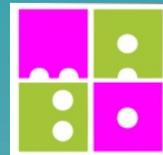
E-GARDEN  
GIARDINO ECO-SOSTENIBILE



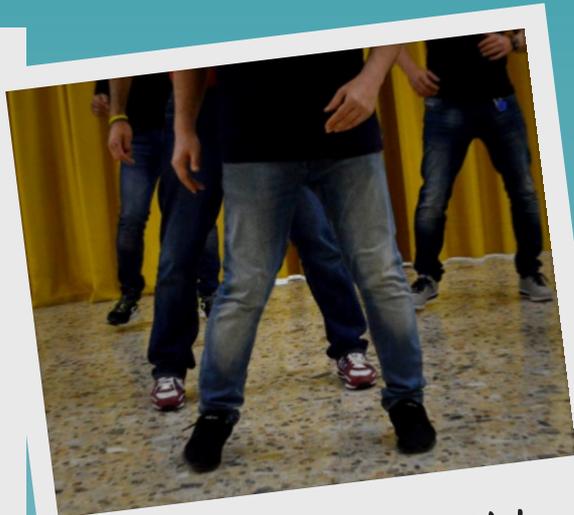
ART LAB  
LABORATORIO ARTISTICO



GRUPPO FAB  
LABORATORIO FA D



AIUTO SA SPINA



BALLO LATINO-AMERICANO  
CIRCOLO ARC. TRAVERSAGNA



19.30 WALK & RUN  
IN COLLABORAZIONE CON ASD  
MONTECATINI MARATHON



GRUPPO PALLAVOLO  
IN COLLABORAZIONE CON ASD PIEVE VOLLEY  
PALESTRA FANCIULLACCI - PIEVE A NIEVOLE



IN ENGLISH, PLEASE!  
CORSO DI INGLESE



ER  
A TE



*Credo davvero che ci siano cose che nessuno riesce a vedere prima che vengano fotografate.*

Diane Arbus - Fotografa

Nelle pagine precedenti abbiamo lasciato parlare le immagini, dopo una riflessione che ci ha portato a constatare che le immagini spesso occupano troppo poco spazio nel nostro periodico. La fotografia, invece, ha la capacità di fermare il tempo, cogliere l'attimo e ti permette di ripensare a quello che è stato il tuo percorso, la tua storia.

Ecco allora che alle parole a noi care, quali "protagonismo dell'utente" "inclusione sociale", ingredienti fondamentali per una società fondata sui diritti e sulla civiltà, fanno eco le istantanee dal Mah, Boh che abbiamo scelto di pubblicare.

Di seguito invece la narrazione torna alla parola scritta, con il racconto di alcune esperienze raccolte direttamente dalla voce dei protagonisti.

BALLO LATINO

La mia passione è iniziata per caso, diversi anni fa, quando mi ritrovai con un mio caro amico a fare una prova di ballo latino americano. Si trattava per la precisione di una lezione open per principianti, il ballo in questione era la salsa cubana e c'era un maestro di origine cubana molto bravo ad insegnare quelli che scoprii subito essere i passi base della salsa. Notai subito il bel clima che c'era nell'aula, mista uomini donne di diverse età, dal giovane a quello più in su, ma tutti entusiasti e col sorriso. Piacevole il fatto di poter conoscere nuove persone che di base hanno l'interesse per il ballo e la socializzazione. Poi c'è la musica che è stupenda e coinvolgente, ritmi che trascinano dando una grossa carica e divertimento. E da qui può partire una piacevole esperienza, ovviamente con un po' di tenacia e voglia di imparare e stare insieme.

IN ENGLISH,  
PLEASE!

Come insegnante sono particolarmente contento del percorso didattico avviato quest'anno. Gli studenti hanno seguito il corso con molto interesse e alcune lezioni sono state svolte assieme ad un assistente che mi ha affiancato principalmente nella parte grammaticale. Occorre infatti precisare che dopo l'età di sette anni, gli studenti possono imparare più facilmente l'inglese solo avendone consapevolezza - *awareness* - e comprendendo in toto fenomeni, vocaboli e strutture della frase. Questo è l'approccio usato quest'anno al Centro polivalente Mah, Boh!

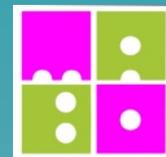
ASSOCIAZIONE  
ALBATROS

Da molti anni contribuiamo alla tutela della Salute Mentale in Valdinievole con una partecipazione attiva, consapevole e propositiva. Siamo convinti che la malattia mentale non sia solo di competenza sanitaria, ma anche sociale ed è per questo che partecipiamo attivamente all'organizzazione della Giornata Mondiale e della Giornata Nazionale per la Salute Mentale e di iniziative con il Mah, Boh e con altre associazioni della Valdinievole.

Per qualsiasi necessità siamo a vostra disposizione il lunedì, dalle 17.00 alle 19.00 presso il Mah, Boh!, in via Pistoiese 142 a Buggiano.

**Info: [albatrosnlus@virgilio.it](mailto:albatrosnlus@virgilio.it)**





scrivi a:  
info@mahboh.org

## LA VOCE DEL CITTADINO

*Continua la rubrica La voce del cittadino, per dare spazio a riflessioni incentrate sulle tematiche della salute mentale raccolte tra gli abitanti della nostra comunità locale, che abbiano vissuto, direttamente o indirettamente, l'esperienza della sofferenza mentale. In questo numero abbiamo raccolto la testimonianza di un nostro concittadino che ha collaborato in qualità di tutor a progetti di inserimento lavorativo rivolti a utenti del servizio di salute mentale della Valdinievole.*

Lavoro al Comune di Buggiano dall'81. Rispetto a quando abbiamo iniziato questo rapporto con il Servizio di Salute Mentale attraverso gli Inserimenti Socio Terapeutici, sento che il tabù che si può creare intorno alla malattia mentale sia stato in qualche modo dissolto. Ricordo che quando è stato inserito il primo paziente c'era molto scetticismo, apprensione e anche un po' di paura: venne affiancato ad un collega, ma c'era comunque il rischio che il progetto naufragasse per il modo in cui inizialmente ci si rapportava con lui. Ed è allora che, quasi per scommessa, mi sono proposto come tutor, perchè ho sentito di potercela fare.

Negli anni ho affiancato diverse persone al lavoro e grazie a questa collaborazione sono venuto a contatto anche con l'Associazione Rosa Spina, conoscendo altre realtà. Sul lavoro, queste persone sono idonee a gran parte delle mansioni. C'è chi è più adatto a lavori di tipo manuale, altri a lavori di ufficio; ma tutti si impegnano al meglio, se ricevono fiducia e vengono responsabilizzati.

Dalla chiusura dei manicomi, sicuramente gli aspetti da dover seguire sul territorio sono molteplici, così tanti che forse non sempre è possibile sopperire a tutti. Ma è senz'altro un bene che esistano servizi di salute mentale come il nostro in Valdinievole, perchè se penso alle persone che soffrono di disagio mentale e che ho avuto modo di incontrare in un contesto come quello esistente fino a quarant'anni fa, credo che sarebbero invecchiate all'interno dei manicomi, senza una vita. Nella realtà di oggi invece è possibile vedere persone che riacquistano fiducia in sè stesse, affrontando anche i momenti in cui si ricade nei propri problemi, più o meno intensamente, così come avviene per ciascuno di noi.

Personalmente, non credo che la guarigione totale da una malattia mentale sia possibile, perchè spesso questa ti avvolge e ti consuma. Credo però che sia possibile stare meglio.

Sono convinto che esistano già sufficienti mezzi di integrazione sociale per le persone con un disagio mentale, ma sarebbe utile incrementare sempre più tali mezzi per poter sopperire a quel senso di solitudine che spesso le accompagna, coinvolgendole nella vita di tutti i giorni e aiutandole a migliorarsi.



MAH, BOH...e dintorni

Numero 12

Giugno 2019

Redazione

Direttore Responsabile

Emanuele Cutsodontis

Coordinatore

Renato Russo

Impaginazione

Gruppo Faber Mahboh  
fabermahboh@gmail.com

Per informazioni:

info@mahboh.org



# incontri @L Mah, Boh!



PER UNA SALUTE MENTALE DI COMUNITÀ'

# 2019

20

Giovedì

GIUGNO

## Ore 17.00 Il progetto S.PR.INT: Migranti e salute mentale

Introduce: **Vito D'Anza** - Direttore UFSMA Valdinievole

Interranno: **Giuseppe Cardamone** - Direttore UFSMA Prato

**Tiberio Favagrossa** - Coop. Gruppo Incontro - **Paola Russo** - Coop. Gruppo Incontro

**Jessica Zucconi** - Coop. Gli Altri - **Giulia Anichini** - Coop. Arké

Ore 19.30 Aperitivo musicale con "The Connexions Band"

28

Venerdì

GIUGNO

## Ore 17.00 L'abitare condiviso e il diritto alla casa: una scelta di civiltà

Saluti: **Mons. Roberto Filippini** - Vescovo della Diocesi di Pescia

**Riccardo Franchi** - Presidente Società della Salute della Valdinievole

Introduce: **Cristiana Inglese** - Coop. ARCA

Interranno: **Patrizia Baldi** - Direttore SdS Valdinievole **Antonino Ruggiero** - Caritas Diocesana

Pescia - **Flora Casetti** - Coop. ARCA In collegamento Skype: **Giuseppe Dardes** - fio.PSD

Ore 19.30 Aperitivo musicale con "Gli Aeroplanini"

04

Giovedì

LUGLIO

## Ore 17.00 Esperienze verso il superamento dei Centri Diurni

Introduce: **Vito D'Anza** - Direttore UFSMA Valdinievole

Interranno: **Antonella Trinci** - UFSMA Prato

**Paolo Pini** - Associazione Mediterraneo Onlus - Livorno

**Renato Russo** - Centro Mah, Boh! - UFSMA Valdinievole

Ore 19.30 Aperitivo musicale con "The True"

11

Giovedì

LUGLIO

## Ore 17.00 L'esito della Conferenza Nazionale per la Salute Mentale

Interranno: **Vito D'Anza** - Direttore UFSMA Valdinievole

**Stefano Cecconi** - StopOPG Osservatorio REMS

**Galileo Guidi** - Coordinamento Regionale Associazioni Familiari e Rete utenti

**Cristiana Inglese** - Coop. ARCA

Ore 19.30 Aperitivo



Mah,  
Boh!

OFFICINA DELLE POSSIBILITÀ

Mah,Boh! Officina delle Possibilità - Centro Polivalente

Via Pistoiese, 142 - Borgo a Buggiano

Web: [www.mahboh.org](http://www.mahboh.org) - Mail: [info@mahboh.org](mailto:info@mahboh.org) - Tel: 057275202