

Numero  
**05**  
Giugno  
2014



# Mah, Boh!...e dintorni.



Periodico d'informazione sull'associazionismo in Valdinievole

# Mah, Boh!

Festival 2014

vivere la soglia

## In questo numero

- Programma Festival 2014 **P.2**
- L'OFFICINA DELLE POSSIBILITA' **P.3**
- Associazione ALBATROS **P.4**
- Associazione ROSA SPINA **P.5**
- Gruppo Sportivo ROSA SPINA **P.7**
- Fondazione ANNALISE GALLIGANI **P.8**

## 4<sup>a</sup> Edizione

**23** LUNEDI' GIUGNO

**26** GIOVEDI' GIUGNO

**30** LUNEDI' GIUGNO

**3** GIOVEDI' LUGLIO

**7** LUNEDI' LUGLIO

**10** GIOVEDI' LUGLIO

**17** GIOVEDI' LUGLIO

**21** LUNEDI' LUGLIO

**24** GIOVEDI' LUGLIO

**28** LUNEDI' LUGLIO



Mah Boh! - Via Pistoiese, 142 - Borgo a Buggiano  
Info: 0572 75202 - [www.mahboh.org](http://www.mahboh.org)

Dal 23 Giugno  
al 28 Luglio  
2014



4ª Edizione

LUNEDÌ  
23 GIUGNO:

Ore 18:00 Poesia e Pittura **“MARI di SINAPSI - ermetismo & delirio”** di e con Fabrizio Mauriello e Alessandro Moschini (poeti), Giorgio Qualgliano e Massimo Ciampi (pittori)

Ore 19:30 **Apericena**

Ore 21:00 **CineMah,Boh: “Viva la Libertà”** (2013) Regia di Roberto Andò. Con Toni Servillo, Valerio Mastandrea e Valeria Bruni Tedeschi

GIOVEDÌ  
26 GIUGNO:

Ore 17:30 Dedicato a Laura: **“Io sono il mio corpo - Incontri sui disturbi del comportamento alimentare”** con la Neuropsichiatra Infantile Dr.ssa Maria Cristina Stefanini e la Psicologa Dr.ssa Maria Rita Troiani del Sod. di Psichiatria dell'Infanzia Adolescenza, Dipartimento di Neurofarba, Azienda Ospedaliera Universitaria Mayer di Firenze e con la Psichiatra Dr.ssa Elisabetta Coli del DSM - USL3 PT

Ore 19:30 Seguirà la **lettura di alcune poesie scritte da Laura** recitate dalla Dr.ssa Daniela Dami

Ore 20:00 **Apericena**

Ore 21:00 **Live Music con l'Accademia della Voce di Montecatini Terme**

LUNEDÌ  
30 GIUGNO:

Ore 17,30 Incontro su **“Filosofia e Salute Mentale”**, intervengono Mario Colucci Psichiatra, redattore della rivista “Aut Aut” e Pierangelo Di Vittorio, filosofo e scrittore, redattore della rivista “Aut Aut”

Ore 19:30 **Aperitivo**

GIOVEDÌ  
3 LUGLIO:

Ore 17:30 **“L'Abitare: Individualità e Indipendenza”** con la partecipazione della Presidente della Rete Regionale Utenti della Salute Mentale Maria Grazia Bertelloni

Ore 19:30 **Aperitivo**

LUNEDÌ  
7 LUGLIO:

Ore 21:00 **CineMah,Boh: “La Mafia Uccide Solo d'Estate”** (2013) Regia di Pierfrancesco Diliberto con PIF e Cristiana Capotondi

GIOVEDÌ  
10 LUGLIO:

Ore 17:30 Incontro su **“Rapporto tra Psichiatria e Giustizia”**. Intervengono alcuni Magistrati e il Direttore del DSM di Pistoia Dr. Vito D'Anza

Ore 19:30 **Aperitivo**

GIOVEDÌ  
17 LUGLIO:

Ore 17:30 Incontro su **“L'ESORDIO PSICOTICO: trattamento farmacologico e percorsi assistenziali”** con il Prof. Andrea Fagiolini dell'Università di Siena

Ore 19:30 **Apericena**

LUNEDÌ  
21 LUGLIO:

Ore 17:30 **“MAH..RATONA DI SPORT”**. Evento Sportivo “semiserio” organizzato dal gruppo sportivo Rosa Spina con giochi individuali e a squadre

Ore 20:00 **Buffet**

Ore 21:00 Proiezione di filmati dei gruppi sportivi partecipanti con sottofondo di musica disco

GIOVEDÌ  
24 LUGLIO:

Ore 21:00 **CineMah,Boh: “La Prima Cosa Bella”** (2012) Regia di Paolo Virzì con Valerio Mastandrea, Micaela Ramazzotti, Stefania Sandrelli, Claudia Pandolfi

LUNEDÌ  
28 LUGLIO:

Ore 17:30 **“Le Politiche di Salute Mentale della Regione Toscana”** Interverrà per la Regione Toscana la Responsabile del Settore Politiche per l'Integrazione Socio-Sanitaria, Dr.ssa Barbara Trambusti

Ore 19:30 **Aperitivo**

Tutti gli eventi sono stati curati dalle Associazioni Onlus **ALBATROS** e **ROSA SPINA** e dall'Associazione Artistica **LA TRACCIA** in collaborazione con il **MahBoh! Officina delle Possibilità**.

## Cooperazione Sociale e Salute Mentale

Le persone con disturbo mentale ancora oggi entrano nel circuito del lavoro con molta difficoltà. La cooperazione tratta di creare “ un sistema delle opportunità “ utile ad un percorso evolutivo e professionalizzante per coloro che di opportunità ne hanno meno. In un’ottica più ampia, nell’ambito della Salute Mentale parliamo di “percorsi verso il lavorare” che devono procedere insieme a “percorsi verso l’abitare” e “percorsi verso il socializzare”, cardini di un sistema di interventi riabilitativi orientati alla normalità e all’adozione di stili di vita responsabili.

Crederne nelle cooperative sociali vuol dire partecipare all’ impegno di creare attività produttive che favoriscano l’inserimento lavorativo di persone in carico al servizio ma anche essere riconosciuti dalla comunità locale del territorio di riferimento, come risorse produttive superando così logiche di puro assistenzialismo.

Per questo puntiamo molto sulla formazione professionalizzante nei percorsi di inserimento lavorativo che ,da quanto deriviamo dall’esperienza sul campo, offre maggiori possibilità di mantenimento del lavoro stesso, in quanto un lavoro “qualificato” meglio caratterizza il valore sociale della persona che lo svolge, con una risonanza soggettiva, psicologica, e con una ricaduta positiva sul piano motivazionale e di inserimento “attivo” nel proprio contesto di vita.

L’OMS definisce la riabilitazione psichiatrica psicosociale come un “processo che deve facilitare gli individui che hanno un danno o una disabilità derivati da una malattia mentale, offrendo loro le opportunità per raggiungere il proprio livello ottimale di funzionamento.”

Nei numeri precedenti del giornalino abbiamo presentato la nascita della cooperativa sociale “l’officina delle possibilità”. Nel corso di questo periodo sono stati effettuati diversi incontri con l’UFSMA Valdinievole e con le Amministrazioni Locali per sensibilizzare alla problematica

dell’inserimento lavorativo e per costruire sinergie progettuali e di sviluppo di attività. Dagli incontri con gli operatori dell’Unità Funzionale Salute Mentale Adulti è nata l’idea di valorizzare l’esperienza di “accoglienza” che il Mah Boh ha sviluppato con i suoi tre anni di Festival “Roba da Matti” (oggi Mah Boh Festival), idea che si è concretizzata in una proposta progettuale ben definita che la cooperativa intende sottoporre a richiesta di finanziamento.

Abbiamo chiamato il progetto IL BISTROT DEL MAH BOH start up di un attività di piccola ristorazione presso il centro. Con questo progetto si intende attivare alcuni inserimenti lavorativi tramite l’avvio di un settore produttivo nell’ambito della ristorazione e catering orientato all’alimentazione biologica e secondo criteri di sostenibilità e KM o.

La finalità della cooperazione, dunque, è di favorire l’inclusione sociale di soggetti svantaggiati secondo la L.381 attraverso lo strumento dell’inserimento lavorativo come momento fondante di riabilitazione nel percorso di guarigione secondo principi di “recovery.

Ma non solo, un altro aspetto fondamentale è promuovere le ricadute sul territorio in termini di diffusione dei risultati e di confronto con le politiche di sviluppo locale e delle realtà di cittadinanza attiva instaurando un network di collaborazioni a

seconda delle attività che una cooperativa va a intraprendere favorendo così il superamento dello stigma con la contaminazione del territorio.

Concludendo l’obiettivo che con la cooperazione si vuole raggiungere è creare opportunità per coloro che vivono la soglia ogni giorno rendendoli sempre più protagonisti della propria vita.

### Riabilitazione

#### Psichiatrica Psicosociale

“un processo che deve

facilitare gli individui

che hanno un danno o

una disabilità derivati da

una malattia mentale,

offrendo loro le oppor-

tunità per raggiungere il

proprio livello ottimale

di funzionamento”

Società Cooperativa Sociale Onlus



l'officina delle possibilità

## Associazione ALBATROS

E' con molta soddisfazione che, anche per quest'anno, comunichiamo il crescente interesse per la nostra Associazione e per quanto facciamo per le persone affette da disturbo mentale e per le loro famiglie.

L'utilità della nostra Associazione è provata dal numero sempre maggiore dei soci. In questi tre anni abbiamo partecipato a Convegni del Coordinamento Toscano delle Associazioni per la Salute Mentale ed a Convegni informativi regionali, prendendo conoscenza sia delle buone pratiche presenti nel servizio sanitario, sia delle ancora numerose lacune.

E' stato quindi possibile farci portavoce presso le istituzioni territoriali e l'Azienda Asl delle necessità socio-sanitarie delle persone affette da disturbo mentale. Riteniamo fondamentale il ruolo dei familiari nel processo 24 ore su 24 con i sintomi e le loro devono integrare le competenze operatori e devono costituire la realizzazione di progetti dello stigma ed al reinserimento disturbo psichico.



di recovery in quanto convivono problematiche. Le loro esperienze tecniche e professionali degli un elemento fondamentale per integrati rivolti alla riduzione sociale delle persone affette da

Per contribuire al raggiungimento il Mah-Boh! organizza, nei mesi giunto ormai alla quarta edizione, che quest'anno si chiamerà "Mah-Boh! Festival".

di questi obiettivi anche per il 2014 di giugno e luglio, un Festival, "Mah-Boh! Festival".

L'Associazione Albatros partecipa con due eventi. Il primo incontro sarà giovedì 26 giugno alle ore 17:30 con un dibattito sui disturbi della condotta alimentare, tenuto dalla Dottoressa Maria Grazia Martinetti dell'Università di Firenze.

E' importante sottolineare come i disturbi della condotta alimentare compromettano seriamente la salute di tutti gli organi vitali del corpo. Abbiamo ritenuto opportuno affrontare questa tematica perché i problemi legati all'alimentazione sono sempre più diffusi. Statistiche rilevano che l'esordio si è abbassato tanto che non è raro trovare fenomeni precoci anche nell'età adolescenziale. Recentemente, proprio a causa di questo oscuro male, una ragazza a noi molto cara ci ha lasciato.

Il secondo incontro sarà il 17 Luglio alle ore 17:30 con un dibattito sul tema "L'esordio psicotico: trattamento farmacologico e percorsi assistenziali", tenuto dal Professor Andrea Fagiolini dell'Università di Siena e dal Dottor Vito d'Anza, direttore del DSM Asl 3.

Il dibattito su questo importante tema ha l'obiettivo di far conoscere ai familiari che la malattia mentale, sotto qualsiasi forma, se individuata tempestivamente e curata al suo esordio, ha maggiori possibilità di recupero o, se non altro, dà la possibilità di imparare a convivere in modo tale da evitare l'esclusione sociale.

A tutte e due le serate seguirà apericena. Ogni appuntamento è ovviamente aperto a tutta la cittadinanza, perciò saremo lieti di avervi come graditi ospiti.

*Nazareno Lorusso*  
Presidente



### Associazione ALBATROS

Vi ricordiamo che siamo presenti nella nostra sede del Mah Boh! ogni lunedì pomeriggio dopo le 16:00 e potete contattarci ogni giorno al numero 389 8842300.

Quest'anno la nostra Associazione ha lavorato su alcuni progetti che vogliono favorire l'integrazione degli utenti psichiatrici e promuovere un miglior utilizzo delle risorse sul nostro territorio:

“Facciamoci Spazio”, è un progetto che abbiamo elaborato per un bando del Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali, con lo scopo di ottenere un finanziamento al fine di favorire **FACCIAMOCI SPAZIO** la divulgazione delle attività svolte dalle associazioni pistoiese. Attualmente si ha difficoltà a portare tutti a conoscenza delle varie opportunità offerte dalle associazioni, così esse restano fruibili solo da piccoli gruppi.

L'obiettivo è quello di intervenire su questa frammentazione, proponendo uno sviluppo della divulgazione attraverso l'utilizzo di strumenti quali: un periodico d'informazione, una web radio ed uno spazio web.

Con questo si intende facilitare il coinvolgimento e le pari opportunità di tutti gli utenti e delle persone con disturbo psichico che risiedono in provincia.

I risultati di tale bando non sono ancora stati resi noti.

Abbiamo valutato che occuparsi di un orto per gli utenti della salute mentale può essere un'occasione utile per mettersi **L'ORTO** in gioco e gestire il proprio tempo in maniera condivisa.

Si è pensato che un impegno di questo tipo possa facilitare e contribuire alla riabilitazione dell'individuo.

A questo proposito abbiamo ottenuto il comodato d'uso di un terreno nel comune di Massa e Cozzile. Questo progetto oltre avere l'obiettivo puramente riabilitativo, si pensa di poterlo impiegare anche come tramite per un maggior inserimento nella comunità, progettando anche dei laboratori di cittadinanza dove i ragazzi delle scuole potrebbero essere chiamati a collaborare con gli utenti, così come si è già fatto in passato per altri progetti. Se poi si creasse l'occasione, non si esclude la possibilità di un coinvolgimento della cooperativa “L'officina delle possibilità” per procedere a inserimenti lavorativi per la vendita dei prodotti nei mercati territoriali.

Il comune di Montecatini Terme con delibera n°57 del 30 giugno 2010 e con l'articolo 23 della legge n°28 gennaio 2009, ha dato la possibilità ai cittadini di collaborare alla gestione del verde pubblico con progetti di realizzazione di interventi di arredo urbano e di interesse locale.

abbiamo presentato al Comune un progetto di un'area pubblica, in quella conosciuta come “area ex tiro a volo”. La giunta lo ha approvato.

**RECUPERO E RIVALORIZZAZIONE DELL'AREA “EX TIRO A VOLO”**

Questo prevede la realizzazione, in questo spazio, di un'area sgambatura cani, un'area relax, e un area gioco bambini, riqualificandoli per renderli fruibili alla comunità. Il tutto verrà gestito da persone con inserimenti socio terapeutici che, con questa occasione, potranno, oltre che impegnarsi in un percorso riabilitativo, anche avere l'opportunità di integrarsi e far conoscere alla comunità locale quelle che sono le proprie capacità, favorendo in questo modo il superamento dello stigma attraverso un impegno visibile a tutti.

## Associazione ROSA SPINA

## ROSA SPINA AL FESTIVAL

Anche quest'anno siamo arrivati al momento da noi tanto atteso del Festival al Mah-Boh!. Saremo presenti con due serate interessantissime:

**Il 23 giugno alle ore 18:00** Il Mah Boh! festival si apre con una serata poetico culturale, curata dai soci della nostra Associazione, dal titolo "Mari di Sinapsi - Ermetismo & Delirio", tenuta da due artisti locali: Alessandro Moschini e Fabrizio Mauriello. Reciteranno le loro poesie, con tematiche diverse, ma molto interessanti.

Mauriello ci presenterà una serie di versi rivolti ad argomenti riguardanti la salute mentale, tema a lui molto caro.

Le poesie di Moschini si rifanno più ai sentimenti e al vivere quotidiano. L'atmosfera sarà resa particolare dal sottofondo

tibetano che ci condurrà verso una riflessione sui diversi modi di affrontare il disagio mentale in questo periodo storico, caratterizzato da una presa di coscienza, nei confronti del disagio psichico, ancora in evoluzione. Esibiranno il loro talento di pittori, producendo direttamente le loro opere in quell'ambito, anche gli artisti Giorgio Quagliano e Massimo Ciampi che saranno sul palco con i due poeti.

La serata continuerà con un piccolo buffet in nostra compagnia e con la proiezione del film: "Viva la Libertà".

**Il 3 Luglio alle 17:30** l'appuntamento è con la rete regionale degli utenti, diventato ormai un incontro fisso. Come ogni anno, si vuol creare la possibilità di confrontarsi sulle diverse realtà presenti nella nostra regione, per condividerle e crescere insieme. L'argomento del dibattito di quest'anno è "l'abitare" ritenendolo un punto cardine nel percorso riabilitativo della persona presa in carico. In Valdinievole sono ormai diversi anni che il servizio

di Salute Mentale ha scelto di investire le risorse in un programma detto "l'abitare assistito" che prevede il supporto e l'affiancamento, da parte di operatori qualificati, di quelle persone con disturbo mentale che, secondo un piano riabilitativo individuale, affrontano il proprio

percorso in un ambito di quotidianità originaria. Si tratta di spostare la cura dell'utente dai circuiti psichiatrici a quelli della normalità. L'abitare è solo un aspetto che, insieme al lavoro e alla socializzazione, contribuiscono a ricollocare l'individuo al centro della propria vita e lui stesso protagonista di essa.

Dopo il dibattito si faranno chiacchiere e, per chi lo desidera, c'è la possibilità di fare un aperitivo in compagnia e allegria.

Il gruppo si riunisce tutti

i lunedì al Mah Boh!, dalle

16,30 alle 18,30.

Per informazioni chiamare

Fabrizio al 334 5832239 o

Flora al 327 1224860.

L'Associazione Rosa Spina, coglie l'occasione per ringraziare il Comune di Montecatini Terme, l'Agraria di Vita S.r.l. e la Cooperativa Sociale l'Officina delle Possibilità per il sostegno ricevuto.



"Mari di Sinapsi - Ermetismo & Delirio"  
Lunedì 23 giugno 2014

"L'abitare: individualità e indipendenza"  
Giovedì 3 luglio 2014

## Gruppo Sportivo ROSA SPINA

Sono ormai al termine le attività 2013/2014 del gruppo sportivo Rosaspina, che quest'anno ha migliorato i propri risultati sia nel calcio a 5 che nella pallavolo.

La squadra di calcio ha sfiorato le semifinali regionali del campionato ARTICS-UISP, composto da gruppi sportivi e associazioni aperte a tutti per l'inclusione sociale, perdendo dopo un avvincente doppio turno contro la squadra di Cascina. Resta la soddisfazione per il bel secondo posto nel girone eliminatorio, nel quale sono state superate squadre che in passato hanno ottenuto ottimi risultati.

Un po' più incostanti, ma in crescita, le prestazioni della squadra di volley, che disputerà le finali per il 5° e 6° posto. Il gruppo sportivo ha visto aumentare i tesserati quest'anno e notevole è stato l'apporto dato da giovani volontari, che hanno abbracciato questo progetto di integrazione tra mondi apparentemente distanti, fatto di persone con storie di vita diverse che si scoprono uniti dalla medesima passione per lo sport di base.

Abbiamo fatto alcune domande ai volontari del gruppo sportivo, per fare un bilancio della loro esperienza in questo contesto peculiare, in cui si integrano sport, solidarietà e impegno civile. Interrogata sulla storia del gruppo sportivo Rosaspina, Chiara ha spiegato: "Rosa Spina è un'associazione nata nel contesto del MahBoh! e al suo interno ha promosso la nascita di un gruppo sportivo con l'intento di integrare utenti del servizio di salute mentale e ragazzi o altri adulti mediante attività sportive, facendo leva sul gioco di gruppo." Continua il suo discorso Federico, affermando di "aver conosciuto questa associazione grazie ad un mio amico (altro volontario) che la frequentava già da un anno". Conclude Luca per cui "Rosaspina sport è una bella iniziativa ed è un modo per stare insieme e accanto a persone più sfortunate di noi e farle vivere quegli attimi, seppur brevi ma intensi, di gioia e sorriso".

A metà giugno Rosa Spina si unirà agli altri gruppi del coordinamento ARTICS a Grosseto, per una manifestazione di tre giorni in cui, oltre alle ormai consuete attività sportive e alle premiazioni dei campionati, ci sarà un momento di confronto e di riflessione sulle singole esperienze del settore in Toscana.



GRUPPO SPORTIVO ROSA SPINA

Per informazioni: Daniele 3334045654 – Renato o Roberto 0572477990

MAH BOH!...e dintorni  
Numero 5 - Giugno 2014

### Redazione

Direttore Responsabile:  
Emanuele Cutsodontis

Capo Redazione:  
Silvia Prioreshci

Coordinatrice:  
Federica Venturi

Impaginazione e Stampa:  
Sezione Aurea Advise  
info@sezioneaurea.org

Per informazioni:  
www.mahboh.org

Questo numero è stato  
realizzato con il contributo  
della Fondazione  
Annalise Galligani di  
Chiesina Uzzanese.

## WORK in PROGRESS

A maggio è iniziato il salotto letterario "la sedia a dondolo": un incontro dedicato a coloro che amano leggere, ma anche a coloro che vogliono imparare ad amare la lettura!

Per informazioni dettagliate visitare il nostro sito nella sezione [www.mahboh.org/incontri/](http://www.mahboh.org/incontri/)

Siamo anche su Facebook.



BUONE VACANZE  
A TUTTI!





## “SPAZIO ARCOBALENO” il secondo progetto è realizzato.

Promessa, impegno e sforzi mantenuti. Come anticipato nel precedente numero di Mah,Boh! ...e dintorni, la Fondazione ha voluto finalizzare il torneo flash di calcetto amatoriale “Calci di Natale” 2013, alla raccolta di fondi per sostenere il progetto Spazio Arcobaleno. Così, in questi giorni, è stato inaugurato il secondo Spazio Arcobaleno (dopo quello di Borgo a Buggiano) presso la Casa-famiglia “Piccoli Passi” di Monsummano Terme.

La realizzazione del progetto, che ha visto coinvolti, anche i responsabili e gli operatori dei servizi sociali, oltre a psicologi e progettisti, ha permesso a questa struttura di dotarsi di una stanza adatta alla primissima infanzia divisa in quattro angoli per le diverse esigenze del bambino: Area Morbida; Lettura e Motoria; Area gioco e travestimenti; Area ricreativa.

La stanza, reinventata anche nei colori ed illuminata dall'arcobaleno simbolo della Fondazione, ha trovato una nuova personalità, lontana dall'immagine austera che spesso viene associata a luoghi “di servizio”, assumendo un'aria più vivace e vicina al mondo dei suoi piccoli fruitori.



## “STRACHIESINA 2014”

Vi invitiamo tutti a partecipare alla prossima edizione della Strachiesina (il cui incasso sarà interamente destinato alla realizzazione del terzo Spazio Arcobaleno in progetto presso l'Ospedale del Ceppo di Pistoia), che si svolgerà Domenica 27 Luglio, nell'ambito dell'Estate Chiesinese, lungo il fiume nella valle del Pescia. Gara semi-competitiva di km. 12 con giudici e regolamento Uisp. Percorsi non competitivi di 3 e 6 km. Ritrovo ore 7:30 – Partenza ore 8:30 dalla piazza di Chiesina Uzzanese. Direzione Pescia e ritorno – arrivo al Parco Pertini dove si svolgerà anche il pranzo di solidarietà.

Puoi sostenere le attività della Fondazione decidendo di destinare il tuo 5x1000. Inserisci il codice 91024410473 nella tua dichiarazione dei redditi e ci aiuterai a realizzare i nostri progetti.

“STRACHIESINA”

Domenica 27 Luglio 2014  
Ritrovo ore 7:30  
Partenza ore 8:30  
dalla Piazza di  
Chiesina Uzzanese

Pranzo di solidarietà  
al fresco del parco  
Pertini.

Incassi interamente  
devoluti.

## Contatti

Via Della Lama, 15  
Chiesina Uzzanese Pt  
Tel. 0572 48702

Pagina Facebook  
Canale YouTube  
Sito e Mail

<https://www.facebook.com/fondannalisegalligani.onlus>

<http://www.youtube.com/user/FAnnaliseGalligani>

[www.fondazioneannalisegalligani.it](http://www.fondazioneannalisegalligani.it) - [info@fondazioneannalisegalligani.it](mailto:info@fondazioneannalisegalligani.it)